

Une Semaine de Prière et de Jeûne du 1er au 7 octobre 2026

AVANT TOUT, L'AMOUR

Partie 1

**« Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés,
vous aussi, aimez-vous les uns les autres. » Jean 13 :34**

Église du Reste de Jésus-Christ du Septième Jour

Programme journalier pendant cette période de prière et jeûne du 1^{er} au 7 Octobre 2026

I. Début de la période

Mercredi, le 30 Septembre 2026 à 18h00' (le 1^{er} Octobre 2026 nous trouvera déjà au culte. Selon le calendrier biblique, le jour commence au coucher du soleil et prend fin au coucher du soleil).

II. Programme du culte

De 18h00' – 18h30' : Hymnes et louanges, et chansons pour les chorales ;

De 18h30' – 18h35' : Chacun prie individuellement pour une vie sainte avec Dieu ;

18h35'-18h55' : Des actions de grâces pour les membres de l'Église ;

18h55'-19h35':

- une très courte prière
- Étude de la leçon du jour

De 19h35' – 19h45' : Deux à deux, les membres de l'Église se mettent à genoux pour la prière ;

- Après la prière de deux à deux, toute l'assemblée chante un quantique ;

De 19h45'- 19h55': Après le quantique, une personne choisie non pas à l'improviste, mais préparée bien avant élèvera sa prière à l'Éternel au nom de toute l'assemblée à la manière de Salomon lors de la dédicace du temple. Cette prière clôturera le programme du jour.

III. Programme du culte familial

– Culte familial avant de dormir : Quantique, prière et méditation avec les membres de la famille ;

– De 3h00' – 3h30' du matin (au milieu de la nuit) : Quantique, prière et méditation individuelles ;

– De 5h30' – 6h00' :

Culte familial (les heures du culte familial peuvent changer selon les heures ordinaires du culte matinal dans la famille).

IV. Objet de prière

L'amour est devenu une crise non seulement parmi les gens du monde mais aussi au sein de l'Église. La prière au cours de cette période de 7 jours porte sur la restauration de l'amour perdu.

V. Leçon d'étude

*« Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés,
vous aussi, aimez-vous les uns les autres. » Jean 13 :34*

VI. Praticabilité du jeûne

- Les heures de manger et boire : De 12h00' – 14h00' ;
- Les heures de prendre un verre du jus et de l'eau : 21h00', et 6h00' du matin. (Ces heures peuvent changer compte tenu de la vie et santé particulières de chacun).

N.B. : A la clôture du programme de prière et jeûne, tous les membres de l'Église réunis à la maison ou à l'Église doivent partager ensemble le repas. Que l'Éternel nous bénisse tous pendant cette période merveilleuse d'intime communion avec « JE SUIS ». Amen !

Introduction

Cette semaine de prière nous invite à revenir à l'essentiel : « L'amour ». Dans une époque où les différences, les blessures et les incompréhensions peuvent facilement nous séparer, la parole de Dieu nous rappelle que l'amour n'est pas un détail de la vie chrétienne. *Il en est le cœur.*

Le thème « Avant tout, l'amour » ne signifie pas que la vérité, la justice ou la fidélité à Dieu sont secondaires. Il nous rappelle plutôt que tout ce que nous faisons pour Dieu doit être porté par l'amour. Une vérité sans amour peut blesser ; une œuvre sans amour peut devenir une simple activité ; une parole religieuse sans amour peut perdre sa force.

Pendant ces sept jours, nous examinerons différentes dimensions de l'amour chrétien : l'amour de Dieu, l'amour du prochain, le pardon, le service, l'amour dans la famille et dans l'Église, l'amour envers ceux qui nous sont difficiles, et enfin l'amour comme témoignage.

Que chaque journée soit un moment de retour à Dieu, d'examen du cœur et de renouvellement spirituel.

Comment vivre cette semaine

Ce livret peut être utilisé individuellement, en famille, dans un petit groupe ou dans une assemblée. Chaque journée comprend une leçon, un texte biblique, des points de méditation, des questions personnelles et une prière.

Suggestion pour chaque jour :

1. Lire lentement le texte biblique.
2. Demander à Dieu de montrer ce qui doit changer dans notre cœur.
3. Méditer sur la leçon du jour.
4. Prendre quelques minutes de silence.
5. Prier avec les sujets proposés.
6. Poser un acte concret d'amour avant la fin de la journée.

Le jeûne peut accompagner cette semaine selon les possibilités et les conditions de chacun. Le jeûne n'est pas une manière de forcer Dieu à agir ; il nous aide à mettre de côté certaines habitudes afin de rechercher Dieu avec davantage d'attention.

Objectif de la semaine : Ne pas seulement parler de l'amour, mais permettre à l'amour de Dieu de transformer nos paroles, nos relations et nos actions.

L'amour commence avec Dieu

« ⁷ Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres ; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu. ⁸ Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. ⁹ L'amour de Dieu a été manifesté envers nous en ce que Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde, afin que nous vivions par lui. ¹⁰ Et cet amour consiste, non point en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimés et a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés. ¹¹ Bien-aimés, si Dieu nous a ainsi aimés, nous devons aussi nous aimer les uns les autres. ¹² Personne n'a jamais vu Dieu ; si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous. ... ⁹ Pour nous, nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier. » 1 Jean 4 :7-12, 19

L'amour chrétien commence par une découverte : Dieu nous aime. Nous ne produisons pas naturellement l'amour dont l'Évangile nous demande de vivre ; nous le recevons d'abord de Dieu.

Lorsque nous comprenons que nous sommes aimés par Dieu, notre identité ne dépend plus entièrement de l'approbation des autres. Nous pouvons aimer sans toujours attendre quelque chose en retour. L'amour reçu devient une source qui peut couler vers les autres.

Méditation : Avant de demander « Est-ce que j'aime suffisamment les autres ? », demandons-nous : « Est-ce que je laisse Dieu m'aimer et transformer mon cœur ? »

Questions :

- Qu'est-ce que l'amour de Dieu signifie concrètement pour moi ?
- Quelle blessure ou quelle peur m'empêche de recevoir cet amour ?
- À qui puis-je transmettre aujourd'hui l'amour que j'ai reçu de Dieu ?

Prière : Seigneur, merci parce que tu nous as aimés le premier. Ouvre mon cœur à ton amour. Guéris ce qui est blessé en moi et fais de ma vie un instrument de ton amour. Amen.

Sujets de prière

1. Remercier Dieu pour son amour fidèle.
2. Demander une compréhension plus profonde de l'amour de Christ.
3. Prier pour la guérison des blessures qui empêchent d'aimer.
4. Prier pour les personnes qui se sentent rejetées ou seules.
5. Demander que l'Église reflète l'amour de Dieu dans ses paroles et ses actions.

Acte d'amour : appeler ou écrire à une personne que vous n'avez pas contactée depuis longtemps et lui témoigner sincèrement votre affection ou votre encouragement.

Parole à retenir : « Avant de donner l'amour, recevons l'amour de Dieu.
»

Aimer son prochain

«³⁴ Les pharisiens, ayant appris qu'il avait réduit au silence les sadducéens, se rassemblèrent, ³⁵ et l'un d'eux, docteur de la loi, lui fit cette question, pour l'éprouver : ³⁶ Maître, quel est le plus grand commandement de la loi ? ³⁷ Jésus lui répondit : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. ³⁸ C'est le premier et le plus grand commandement. ³⁹ Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. ⁴⁰ De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes. » Matthieu 22:34–40

Jésus associe l'amour de Dieu et l'amour du prochain. Le prochain n'est pas seulement la personne qui nous ressemble, qui pense comme nous ou qui nous rend service. L'amour chrétien élargit notre regard.

Aimer son prochain signifie reconnaître sa dignité, écouter, respecter, aider lorsque nous le pouvons et refuser de traiter les autres comme des objets. Cet amour devient particulièrement visible dans les petites choses : une parole douce, une écoute attentive, une aide concrète, une visite, un pardon demandé ou accordé.

L'amour ne supprime pas les limites nécessaires ni la justice. Mais même lorsque nous devons corriger, désapprouver ou nous éloigner d'une situation mauvaise, nous pouvons le faire sans haine.

Questions :

- Qui est mon « prochain » aujourd'hui ?
- Y a-t-il une personne que j'évite systématiquement ?
- Quelle action concrète puis-je accomplir pour quelqu'un aujourd'hui ?

Prière : Seigneur, donne-moi des yeux pour voir les besoins autour de moi. Apprends-moi à aimer mon prochain avec respect, compassion et vérité. Amen.

Sujets de prière

Prions pour :

- les familles divisées ;
- les personnes âgées et isolées ;
- les enfants et les jeunes ;
- les personnes en difficulté financière ;
- les voisins et collègues avec lesquels nous avons peu de relations ;
- ceux qui ont besoin d'une parole d'espérance.

Exercice spirituel : pendant cette journée, essayez de ne pas répondre à une parole blessante par une parole plus blessante. Prenez le temps de prier avant de répondre.

Défi : accomplir discrètement un geste de bonté sans rechercher de reconnaissance.

Méditation : « L'amour du prochain transforme les rencontres ordinaires en occasions de ministère. »

L'amour qui pardonne

« ³¹ Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de vous. ³² Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ. » Éphésiens 4:31–32

Le pardon est l'une des expressions les plus difficiles de l'amour. Pardonner ne signifie pas nier la douleur, approuver le mal ou abandonner toute prudence. Pardonner signifie refuser de laisser la haine gouverner notre cœur.

Dieu nous appelle à la bonté et à la compassion. Le pardon chrétien commence souvent par une prière honnête : « Seigneur, je te remets ma blessure. Aide-moi à ne pas être dominé par la rancune. »

Certaines situations nécessitent du temps, des limites et parfois une démarche de justice ou d'accompagnement. Le pardon et la recherche de la justice ne sont pas nécessairement opposés.

Questions :

- Quelle blessure ai-je encore besoin de remettre à Dieu ?
- Est-ce que je confonds pardon et oubli immédiat ?
- Y a-t-il une démarche de réconciliation que je peux entreprendre avec sagesse ?

Prière : Père, tu connais mes blessures. Donne-moi la grâce de pardonner, la sagesse de poser des limites lorsque cela est nécessaire et la force de rechercher la paix. Amen.

Sujets de prière

Prions pour les cœurs blessés, les mariages en crise, les relations familiales difficiles et les conflits dans les communautés.

Demandons à Dieu :

1. La liberté intérieure face à la rancune ;
2. La sagesse pour parler au bon moment ;
3. L'humilité pour reconnaître nos propres torts ;
4. Le courage de demander pardon ;
5. La grâce de pardonner sans nier la vérité.

Temps de silence : Prenez cinq minutes et présentez à Dieu, sans justification, le nom d'une personne ou une situation qui vous fait souffrir.

Acte concret : Si cela est approprié et sûr, faites un premier pas vers la paix : un message, une prière, une demande de pardon ou une conversation respectueuse.

L'amour qui sert

« Avant la fête de Pâque, Jésus, sachant que son heure était venue de passer de ce monde au Père, et ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, mit le comble à son amour pour eux. ² Pendant le souper, lorsque le diable avait déjà inspiré au cœur de Judas Iscariot, fils de Simon, le dessein de le livrer, ³ Jésus, qui savait que le Père avait remis toutes choses entre ses mains, qu'il était venu de Dieu, et qu'il s'en allait à Dieu, ⁴ se leva de table, ôta ses vêtements, et prit un linge, dont il se ceignit. ⁵ Ensuite il versa de l'eau dans un bassin, et il se mit à laver les pieds des disciples, et à les essuyer avec le linge dont il était ceint. ⁶ Il vint donc à Simon Pierre; et Pierre lui dit: Toi, Seigneur, tu me laves les pieds!

⁷ Jésus lui répondit: Ce que je fais, tu ne le comprends pas maintenant, mais tu le comprendras bientôt. ⁸ Pierre lui dit: Non, jamais tu ne me laveras les pieds. Jésus lui répondit: Si je ne te lave, tu n'auras point de part avec moi. ⁹ Simon Pierre lui dit: Seigneur, non seulement les pieds, mais encore les mains et la tête. ¹⁰ Jésus lui dit: Celui qui est lavé n'a besoin que de se laver les pieds pour être entièrement pur; et vous êtes purs, mais non pas tous. ¹¹ Car il connaissait celui qui le livrait; c'est pourquoi il dit: Vous n'êtes pas tous purs. ¹² Après qu'il leur eut lavé les pieds, et qu'il eut pris ses vêtements, il se remit à table, et leur dit: Comprenez-vous ce que je vous ai fait?

¹³ Vous m'appelez Maître et Seigneur; et vous dites bien, car je le suis. ¹⁴ Si donc je vous ai lavé les pieds, moi, le Seigneur et le Maître, vous devez aussi vous laver les pieds les uns aux autres; ¹⁵ car je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait. ¹⁶ En vérité, en vérité, je vous le dis, le serviteur n'est pas plus grand que son seigneur, ni l'apôtre plus grand que celui qui l'a envoyé. ¹⁷ Si vous savez ces choses, vous êtes heureux, pourvu que vous les pratiquiez. » Jean 13:1–17

Jésus a lavé les pieds de ses disciples. Le Seigneur, qui est leur Maître, choisit le chemin du service. Cette scène nous enseigne que l'amour véritable ne cherche pas seulement à être servi ; il cherche à servir.

Le service chrétien ne dépend pas de la position occupée. Une personne peut servir dans une grande responsabilité ou dans une tâche invisible. Dieu regarde le cœur avec lequel nous servons.

Dans la famille, servir peut signifier aider sans attendre qu'on nous le demande. Dans l'Église, cela peut signifier prendre soin d'une personne oubliée. Dans la société, cela peut signifier

utiliser son temps, ses compétences ou ses ressources pour faire du bien.

Questions :

- Est-ce que je sers pour être reconnu ?
- Qui, autour de moi, porte un fardeau que je pourrais alléger ?
- Quelle capacité Dieu m'a-t-il donnée pour bénir les autres ?

Prière : « Seigneur Jésus, apprends-moi l'humilité du serviteur. Que mes mains, mes paroles et mon temps deviennent des instruments de bénédiction. Amen. »

Sujets de prière :

- pour les responsables et serviteurs de l'Église ;
- pour ceux qui servent sans être remarqués ;
- pour les familles qui portent de lourdes responsabilités ;
- pour les personnes malades, âgées ou isolées ;
- pour que nos communautés deviennent des lieux d'entraide.

Action : choisissez une tâche utile que personne ne vous a demandée et accomplissez-la avec joie.

Réflexion : Le service n'est pas inférieur à la prédication, à l'enseignement ou au leadership. Dans le modèle de Jésus, l'amour se rend disponible.

Phrase de méditation : « Celui qui aime cherche une occasion de servir. »

L'amour dans la famille et dans l'Église

¹² Ainsi donc, comme des élus de Dieu, saints et bien-aimés, revêtez-vous d'entrailles de miséricorde, de bonté, d'humilité, de douceur, de patience. ¹³ Supportez-vous les uns les autres, et, si l'un a sujet de se plaindre de l'autre, pardonnez-vous réciproquement. De même que Christ vous a pardonné, pardonnez-vous aussi. ¹⁴ Mais par-dessus toutes ces choses revêtez-vous de la charité, qui est le lien de la perfection. ¹⁵ Et que la paix de Christ, à laquelle vous avez été appelés pour former un seul corps, règne dans vos coeurs. Et soyez reconnaissants. » Colossiens 3:12–15

La proximité révèle souvent notre véritable caractère. Il est relativement facile d'être patient avec une personne que nous rencontrons quelques minutes ; il est plus difficile de rester patient avec ceux qui vivent près de nous.

La famille et l'Église ont besoin d'un amour fait de patience, de respect, d'écoute et de vérité. Personne n'est parfait. Nous avons donc besoin de grâce, mais aussi de paroles honnêtes et constructives.

L'unité chrétienne ne signifie pas que tout le monde pense exactement de la même manière. Elle signifie que nos différences ne doivent pas devenir une excuse pour nous mépriser.

Questions :

- Comment est-ce que je parle aux personnes les plus proches de moi ?
- Est-ce que je demande pardon lorsque je me trompe ?
- Comment puis-je contribuer à la paix dans mon Église ?

Prière : « Seigneur, visite nos familles et nos communautés. Donne-nous un cœur patient, humble et disposé à écouter. Apprends-nous à nous supporter et à nous pardonner les uns les autres. Amen. »

Sujets de prière

Prions pour :

- les couples ;
- les parents et les enfants ;
- les célibataires et les veuves/veufs ;
- les jeunes ;
- les personnes âgées ;
- les responsables d'Église ;
- les nouveaux membres et ceux qui se sentent oubliés.

Pratique familiale : consacrer un moment à une conversation sans téléphone ni distraction. Chacun peut répondre à deux questions : « Pourquoi suis-je reconnaissant ? » et « Comment puis-je mieux aimer les autres ? »

Dans l'Église : cherchez une personne qui semble seule et prenez le temps de l'écouter.

Méditation : « Une communauté devient plus forte lorsque chacun choisit de contribuer à la paix plutôt qu'au conflit. »

Aimer même lorsque c'est difficile

« ⁴³ Vous avez appris qu'il a été dit: Tu aimeras ton prochain, et tu haïras ton ennemi. ⁴⁴ Mais moi, je vous dis: Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent, ⁴⁵ afin que vous soyez fils de votre Père qui est dans les cieux; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, et il fait pleuvoir sur les justes et sur les injustes. » Matthieu 5:43–48

Jésus nous conduit plus loin que l'amour naturel. Il nous appelle à prier pour ceux qui nous persécutent et à ne pas laisser l'hostilité déterminer notre manière d'agir.

Cela ne signifie pas accepter l'injustice ou permettre les abus. L'amour peut dire « non » au mal. Mais il refuse de transformer l'adversaire en objet de haine. Il laisse à Dieu la vengeance et cherche, lorsque cela est possible, une voie de paix.

Cette attitude exige une puissance qui dépasse nos seules émotions. Nous avons besoin du Saint-Esprit pour répondre autrement que par l'instinct.

Questions :

- Comment réagis-tu lorsque quelqu'un m'attaque ou me critique ?
- Est-ce que je prie pour les personnes avec lesquelles je suis en conflit ?
- Quelle réponse pourrait refléter davantage le caractère de Christ ?

Prière : « Seigneur, donne-moi la force d'aimer lorsque c'est difficile. Garde mon cœur de la haine et donne-moi la sagesse de répondre au mal sans devenir moi-même prisonnier du mal. Amen. »

Sujets de prière :

Prenons un temps spécial pour prier pour :

- les personnes avec lesquelles nous sommes en conflit ;
- ceux qui nous ont déçus ;
- ceux qui nous ont injustement traités ;
- ceux dont les opinions sont très différentes des nôtres ;
- les situations où la réconciliation semble difficile.

Prière courte : « Seigneur, je ne peux pas changer le cœur de cette personne. Je te la confie. Change d'abord mon propre cœur et montre-moi ce que je dois faire dans la vérité et dans l'amour. »

Acte concret : renoncer aujourd'hui à une parole de mépris, à une publication agressive ou à une conversation destinée uniquement à blesser.

Rappel : aimer son ennemi ne signifie pas devenir son complice ; cela signifie refuser de laisser la haine prendre le contrôle de notre cœur.

L'amour comme témoignage

« ³⁴ Je vous donne un commandement nouveau : Aimez-vous les uns les autres ; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. ³⁵ A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jean 13 :34–35

Jésus donne à ses disciples un commandement nouveau : s'aimer les uns les autres. Il présente cet amour comme un signe visible de leur appartenance à lui.

Le monde peut entendre nos doctrines et observer nos activités religieuses, mais il regarde aussi notre manière de traiter les personnes. Lorsque l'amour, la vérité, la justice, la compassion et l'humilité se rencontrent dans notre vie, notre témoignage devient concret.

Cette semaine ne doit donc pas se terminer le 7 octobre. Elle doit devenir un commencement. Le véritable fruit de la prière est une vie transformée.

Questions :

- Qu'est-ce que Dieu m'a montré pendant ces sept jours ?
- Quelle relation dois-je continuer à travailler ?
- Quel engagement concret vais-je prendre pour vivre « Avant tout, l'amour » ?

Prière : « Seigneur Jésus, fais de nous des témoins de ton amour. Que nos paroles, nos familles, nos Églises et nos actions montrent ton caractère. Aide-nous à continuer ce chemin au-delà de cette semaine. Amen. »

Célébration et engagement

Remercions Dieu pour les sept jours de prière et demandons que ce qui a été semé porte du fruit.

Engagement personnel :

« Par la grâce de Dieu, je choisis de rechercher l'amour dans ma relation avec Dieu, dans ma famille, dans mon Église et dans mes relations avec les autres. Je veux dire la vérité avec amour, servir avec humilité, pardonner avec sagesse et rechercher la paix autant que cela dépend de moi. »

Prière de consécration :

« Père céleste, nous te remettons nos vies. Que ton amour chasse la peur, transforme nos paroles, guérisses nos relations et dirige nos décisions. Fais de nous des personnes qui aiment non seulement en paroles, mais en actes et en vérité. Au nom de Jésus-Christ. Amen. »

Verset à retenir :

« Et maintenant ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, l'amour ; mais la plus grande de ces choses, c'est l'amour. » — 1 Corinthiens 13:13

Conclusion

Avant tout, l'amour

Après sept jours de méditation, le message demeure simple : l'amour doit occuper une place centrale dans la vie du disciple de Jésus.

L'amour n'est pas une faiblesse. Il peut être courageux, ferme et patient. Il sait pardonner sans appeler le mal « bien ». Il sait dire la vérité sans humilier. Il sait servir sans rechercher les applaudissements. Il sait rechercher la paix sans renoncer à la justice.

Que cette semaine nous conduise à une vie quotidienne plus proche de Christ. Que nos maisons deviennent des lieux de grâce. Que nos Églises deviennent des communautés où les personnes peuvent rencontrer la vérité dans l'amour. Que nos paroles et nos actions rendent visible l'Évangile.

Notre prière finale est donc simple : Seigneur, fais-nous aimer comme tu nous as aimés.

« Avant tout, l'amour. »

Prière finale

Seigneur notre Dieu,

Nous te remercions pour cette semaine de prière. Merci pour ta présence, ta Parole et ton amour qui nous précède.

Nous confessons que nous avons parfois parlé sans amour, jugé trop vite, gardé des blessures, négligé des personnes ou cherché notre propre intérêt. Pardonne-nous et transforme-nous.

Donne-nous un cœur nouveau. Apprends-nous à aimer Dieu de tout notre cœur et notre prochain comme nous-mêmes. Donne-nous la patience dans nos familles, l'humilité dans nos Églises, la compassion envers ceux qui souffrent et la sagesse dans les situations difficiles.

Que notre amour ne soit pas seulement une parole, mais une réalité visible dans nos actes.

Nous remettons entre tes mains les personnes que nous avons rencontrées pendant cette semaine. Bénis leurs vies, leurs familles et leurs besoins.

Et lorsque cette semaine sera terminée, aide-nous à continuer à marcher avec toi.

Au nom de Jésus-Christ.

Amen.

AVANT TOUT, L'AMOUR.